



Die Gesundheit meiner Stimme im Unterrichtsalltag



Mecklenburg-Vorpommern
Ministerium für Bildung und
Kindertagesförderung

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

es ist das Ziel der Fortbildungsreihe, Ihre Stimme nachhaltig gesund zu erhalten und zu pflegen. Ihre Stimme ist Ihr Arbeitsinstrument. Ohne diese können Sie Ihren Beruf nicht mehr ausüben. Die dafür notwendigen Kompetenzen können Sie im Rahmen dieser Seminarreihe erwerben. Die Seminare werden durch sprach-therapeutische Fachkräfte durchgeführt. Im Anschluss erfolgt eine wissenschaftliche Evaluation durch die Hochschule für angewandte Wissenschaft und Kultur Hildesheim. Das Projekt wird durch den Arbeitsmedizinischen Dienst TÜV Rheinland im Auftrag des Ministeriums für Bildung und Kindertagesförderung umgesetzt und richtet sich an alle öffentlichen Schulen in Mecklenburg-Vorpommern.



Geplant ist eine **6-teilige Seminarreihe** je teilnehmender Schule. Die ersten vier Seminare sollten im Abstand von maximal vier Wochen stattfinden, das fünfte Seminar nach etwa zwei bis drei Monaten. Das sechste Seminar sollte nach etwa sechs Monaten durchgeführt werden.

Die Seminare enthalten u. a. folgende **Inhalte**:

- individuelle Stimmanalysen zum Start und Ende der Seminarreihe
- theoretische Grundlagen der Stimmphysiologie
- praktische Anwendungen zur Stimmpflege und dem gesundheitsbewussten Umgang damit
- Auffrischung und Reflexion der Inhalte mit einem zeitlichen Abstand zum Start der Seminarreihe.

Verbindliche Verpflichtungen der teilnehmenden Schulen:

- feste Seminargruppe; 6 Seminartermine
- je Seminar eine Dauer von drei Zeitstunden am Nachmittag
- Koordinieren und Sicherstellen einer kontinuierlichen Durchführung in der Schule

1. Die **Bewerbung der Schule** ist bis zum **31.05.2023** an das Team Gesundheitsexperten mittels folgenden Unterlagen per E-Mail an: [gesundheitschulen-mv@de.tuv.com](mailto:gesundheitinschulen-mv@de.tuv.com) zu richten:

- formloser, schriftlicher Antrag inklusive Unterschrift der Schulleitung
- weitere Angaben:
 - Namen der teilnehmenden Beschäftigten (8 - 12)
 - Adresse der Schule
 - Telefonnummer und E-Mailadresse des Ansprechpartners/der Ansprechpartnerin der Schule zur Koordinierung der Seminare

2. Die **Auswahl** erfolgt nach Eingangsdatum der vollständigen Bewerbung. Pro Schuljahr können ca. vier Schulen je Schulamtsbereich teilnehmen (insgesamt 20 Schulen). Kleine Grundschulen auf dem Lande können sich zusammenschließen.

3. Nach Zusage erfolgt eine **Terminierung** der Seminare zwischen der Schule und der Seminarleitung

Beginn der Seminare: ab 28.08.2023
Ende der Seminare: bis 19.07.2024

4. Seminare durchführung inklusive wissenschaftlicher Evaluation durch die Hochschule für angewandte Wissenschaft und Kunst.

Kontakt

IQ MV

Ralf Schattschneider
Landeskoordinator für das betriebliche Gesundheitsmanagement beim Ministerium für Bildung und Kindertagesförderung MV
Telefon: 0385/58817863
E-Mail: r.schattschneider@iq.bm.mv-regierung.de

AMD TÜV Arbeitsmedizinische Dienste GmbH

Team Gesundheitsexperten
Telefon: 0175/7511018
E-Mail: gesundheitschulen-mv@de.tuv.com